

# St. Anthony Coptic Orthodox Church

"I have been crucified with Christ; it is no longer I who live, but Christ lives in me; and the life which I now live in the flesh I live by faith in the Son of God, who loved me and gave Himself for me." (Galatians 2:20)

## THE HOLY FORTIES

The Holy Forty days are the most holy days of the year .. They are a journey of repentance, on the same likeness of the forty years of the journey in Sinai; about which the Holy Scripture said, "And you shall remember that the LORD your God led you all the way these forty years in the wilderness, to humble you and test you, to know what was in your heart, whether you would keep His commandments or not." (Deut 8:2)

Tests and temptations reveal what is in the heart ! If one has gone astray in a far country, let him say with the prodigal son "I will arise and go to my father, and will say to him, "Father, I have sinned against heaven and before you." (Luke 15:18). If one does not know the way, let The Lord Christ Himself visit him at the sixth hour - as He went to the Samaritan woman- to give him " a fountain of water springing into everlasting life." (John 4:14) .. And when you come to the bosom of the Father "Sin no more, lest a worse thing come upon you." (John 5:14), as He said to the paralytic man. By this "the works of God should be revealed in you." (John 9:3), as in the born blind who confessed saying: "One thing I know: that though I was blind, now I see." (John 9:25). Then Christ will reign into your heart and mind. You will call on Him entreating and saying, "Hosanna which means save us." (John 12:13). You will then join His Disciples, walking with them in His triumphal procession (John 12:13), denying themselves and carrying the cross; so that "I may know Him and the power of His resurrection, and the fellowship of His sufferings, being conformed to His death, if, by any means, I may attain to the resurrection from the dead." (Phil 3:10,11)

### Sayings of the Fathers

Each person knows perfectly well which sin he easily falls into and which sin he repeatedly commits and repeatedly referred to in his confessions.

Try to discard on of these sins while fasting.  
In this way, your fast indeed becomes sacred.

Take your point of weakness  
and make it the topic of your  
prayers and the target of your efforts  
during your fast.

HH Pope Shenouda  
the third from his  
book : the Spirituality  
of Fasting

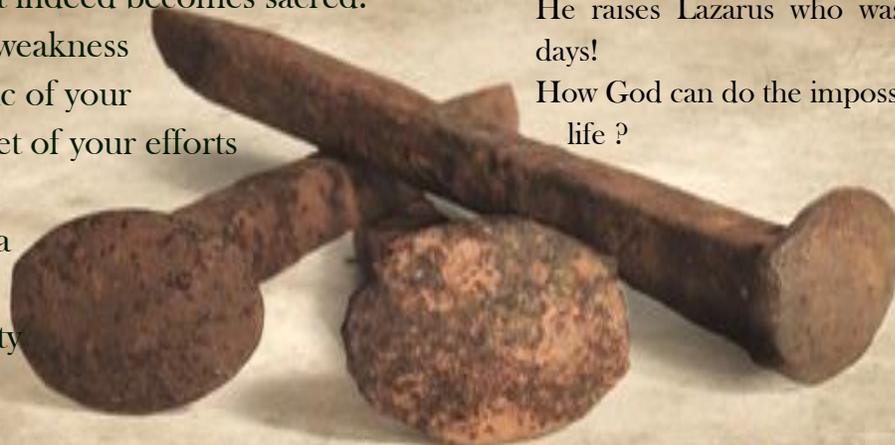
Fr. Youssef Chehata

### The God of the impossible

He parts the red sea for Moses and Israel!  
He rains Mana and gives water from a  
rock!

He opens the eyes of a man born blind!  
He raises Lazarus who was dead for 4  
days!

How God can do the impossible in your  
life ?



# St. Anthony Coptic Orthodox Church

"مَعَ الْمَسِيحِ صُلِبْتُ، فَأَحْيَا لَا أَنَا، بَلِ الْمَسِيحُ يَحْيَا فِيَّ. فَمَا أَحْيَا الْآنَ فِي الْجَسَدِ، فَأَتَمَّا أَحْيَا فِي الْإِيمَانِ،

إِيمَانِ ابْنِ اللَّهِ، الَّذِي أَحْبَبَنِي وَأَسَلَّمَ نَفْسَهُ لِأَجْلِي. (غلاطية ٢: ٢٠)

## الأربعين المقدسة

هي أقدس أيام السنة ... فيها رحلة توبة علي مثال الأربعين سنة لشعب اسرائيل في البرية، التي قال عنها الوحي الالهي: " وتتذكر كل الطريق التي فيها سار بك الرب إلهك هذه الأربعين سنة في القفر، لكي يذكرك ويجربك ليعرف ما في قلبك: أتحفظ وصاياها أم لا" (تثنية ٨: ٢). التجربة إذن تكشف ما بداخل القلب! فان ضللت مثل الابن الضال و ذهبت في الكورة البعيدة، أقول " أقوم وارجع الي حضن الأب وأقول له: " يا أبي، أخطأت إلى السماء وقدامك" ( لو ١٥: ١٨) .. و ان لم يعرف احد طريق الرجوع، يأتي اليه السيد المسيح بنفسه كما ذهب للمرأة السامرية - وقت الساعة السادسة- فيعطيه " ينبوع ماء ينبع إلى حياة أبدية" ( يو ٤: ١٤) .. و عندما ترجع الي حضن الأب ، فلا تعود تخطئ أيضاً لنلا يكون لك أشرف (يو ٥: ١٤) كما قال الرب للمخلع .. و بذلك "تظهر اعمال الله فيك" ( يو ٩: ٣) مثلما ظهرت في المولود اعمى و اعترف قائلاً "إنما أعلم شيئاً واحداً: أنني كنت أعمى والآن أبصر" (يو ٩: ٢٥) .. هكذا يملك المسيح علي قلبك و فكرك و تناديه قائلاً " هوشعنا اي خلصنا" (يو ١٢: ١٣) ، و تسير مع التلاميذ الساترين في موكب الملك (يو ١٣: ١٢) ناكرين أنفسهم و حاملين الصليب، "لاعرفه، وقوة قيامته، وشركة آلامه، متشبهاً بموته، لعلي ابغ الي قيامة الحياة" ( في ٣: ١١).

### ✦ من كتاب روحانية الصوم لمثلث الرحمات قداسة البابا شنودة الثالث ✦

وكل إنسان يعرف تماماً ما هي الخطية التي يضعف أمامها، ويتكرر سقوطه فيها، وتتكرر في غالبية اعترافاته. فليتخذ هذه الخطايا مجالاً للتدرب علي تركها أثناء الصوم. وهكذا يكون صوماً مقدساً حقاً. خذ نقطة الضعف التي فيك، واجعلها موضوع صلواتك وجهادك خلال هذا الصوم.

### تعزيته

للاخت شيرين لوفاة المرحومة والدتها

☆\*• تهنئة •\*☆

+ للأخ ناصر و زوجته مريم بميلاد الابنة / ايمي في ٢٥ يناير ٢٠١٥ ☺

### حل مسابقة

العدد السابق

!!!!

كلمة هللوا هي

عبرية تنطق هكذا في

جميع اللغات ومعناها

هللوا للرب أي سبحوا

الرب أو الشكر لله.

### مسابقة !!!!

+ أذكر مثالين لصوم لم يكن

صوماً فردياً وإنما صام فيه



الشعب كله.

+ من هو النبي الذي في صومه

لم يأكل لحماً ولا طعاماً شهياً؟